

Protokoll der Fachgruppe Bewegung und Sport

Datum: 26.02.2024

Zeit: 15:00- 16:45 Uhr

Ort: MS Lana

Tagesordnung:

Teil1:

- Begrüßung und Vorstellung
- Inputreferat von Prof. Dr. Benjamin Niederkofler (Professor für Pädagogik und Didaktik der Bewegung an der Universität Bozen/Brixen, Fakultät für Bildungswissenschaften) zum Thema „Bewegungsförderung und Sportunterricht mit adipösen Kindern- eine sportdidaktische Herausforderung annehmen“.
- Diskussion zum Thema

Teil 2:

- Planung der Fortbildungsveranstaltung im Bezirk für das SJ 24/25
- Allgemeiner Austausch/ Diskussion

Teil1:

Frau Ursula Pulyer begrüßt die Anwesenden und den Referenten. Sie führt in das Thema mit einem Kurzfilm ein.

Link zum Video:

<https://www.ardmediathek.de/video/close-up/no-size-mein-koerper-mein-tanz/hr-fernsehen/Y3JpZDovL2hyLW9ubGluZS8xOTU1NzM>

Herr Niederkofler geht in seinem Referat generell auf die Wichtigkeit der Bewegung bei Kindern/ Jugendlichen ein. Bewegung unterstützt die geistige Leistungsfähigkeit, kann Unfälle reduzieren, kann das Körpergewicht halten, sorgt für stärkere Knochen im Alter...

Die Bewegung hat einen Einfluss auf die körperliche, die motorische, die psychische und die soziale Entwicklung eines Kindes/ Jugendlichen.

Junge Menschen müssen sich akzeptiert fühlen und dürfen nicht aufgrund des Körpers erniedrigt werden. Das Selbstwertgefühl muss gestärkt und die Lust auf Bewegung gefördert werden. Hier kann in der Schule auch fächerübergreifend gearbeitet werden, wie z.B. gesunde Ernährung, Motivation, Sinnggebung...Die Zusammenarbeit mit dem Elternhaus ist wertvoll, eine außerschulische Bewegung könnte vorgesehen werden, sowie die Vermittlung von einer Ernährungsberatung.

Herr Niederkofler weist darauf hin, dass dieses Thema sensibel behandelt werden muss und soll.

Im Sportunterricht sollte man versuchen auf die unterschiedlichen (Mädchen/Jungs, dick/dünn...) Schüler einzugehen, bzw. sie gezielt zu fördern; oder auch Übungen einzubauen, welche von der Körperstruktur unabhängig einzusetzen sind; z.B. jonglieren, schwimmen.

Fazit: „*Bewegung soll Freude machen und für alle da sein!*“

Die Teilnehmer konnten anschließend Fragen stellen, welche von Herrn Niederkofler beantwortet wurden.

Frau Pulyer bedankt sich für den sehr interessanten Vortrag.

Teil 2:

Folgende Kursvorschläge wurden für die Fortbildung für das SJ 2024/25 gesammelt:

Titel der Fortbildung	Referent	Kursleitung
Neue Entwicklungen im Schwimmunterricht	Gebhard Unterrainer	Ursula Pulyer (?) Christine Holzner
Gehirntraining für Kinder/Jugendliche	Autenticos	Karin Gruber
Ranggeln	Benjamin Pichler	Benjamin Pichler
Zirkusspiele	Tobias Schwarz	Martha Ladurner
Padeltennis (neue Sportart)	Franz Foschi	Leiter Verena

Frau Pulyer bedankt sich bei allen Anwesenden für die Teilnahme und wünscht einen schönen Abend.

Für das Protokoll

Christine Holzner